



**Newsletter  
„Junge Eltern und Familie“  
für März 2025**



© Jenny-Sturm stock.adobe.com

Liebe Leserin,  
lieber Leser,

wir freuen uns sehr, dass wir Dir im März eine Vielfalt an Veranstaltungen im Bereich Ernährung anbieten können.

Ebenso darf eine Bewegungsveranstaltung natürlich nicht fehlen. Mit „**Spiel & Spaß in der Natur – Bei jedem Wetter!**“, werden spielerisch verschiedenste Bewegungs-ideen vermittelt. Kinder können durch Bewegung Erfolgserlebnisse erfahren und Vertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten entwickeln.

Termin	Uhrzeit	Anmelde- schluss	Referentin	Ort
Di, 19.03.25	15.00 – 16.30	12.03.25	Fr. Stredele	In der Au, Weilheim

Wir wünschen Dir einen guten Start in den Frühling und würden uns sehr freuen, wenn wir Dich für einen oder mehrere unserer Veranstaltungen begeistern können.

Der nächste Newsletter kommt Anfang April!  
Dein JEF-Team

Auf unserem Bildungsportal findest Du alle Veranstaltungen. Um direkt dorthin zu gelangen, kannst Du gerne unseren Anmelde-link nutzen! Hier kannst Du dich über unser Gesamtangebot informieren und für die Veranstaltungen anmelden.

**Anmelde-link**

Weitere Infos zu den Veranstaltungen und zur Anmeldung bekommst Du über unsere Internetseite: <http://www.aelf-wm.bayern.de/ernaehrung/familie/079120/index.php>

# Veranstaltungen im März 2025

## Veranstaltungen - Bewegung

### Spiel & Spaß in der Natur – Bei jedem Wetter!

**Für junge Eltern und Betreuende mit Kindern von 0-3 Jahren**

Termin	Uhrzeit	Anmeldeschluss	Referentin	Ort
Di, 19.03.25	15.00 – 16.30	12.03.25	Fr. Stredede	In der Au, Weilheim

*Hinweis: Gemeinsam mit ihrem Kind*

## Veranstaltungen - Ernährung

**Für Eltern und Betreuende mit Baby ab 4. Monat**

### Das beste Essen für Kleinkinder (Theorie)

Termin	Uhrzeit	Anmeldeschluss	Referentin	Ort
Di, 25.03.25	09.30 - 11.00	Mi, 19.03.25	Fr. Dyckerhoff	Online

### Von der Milch zum Brei (Theorie)

Termin	Uhrzeit	Anmeldeschluss	Referentin	Ort
Di, 25.03.25	09.30 – 11.00	Mi, 19.03.25	Fr. Westenrieder	Online

*Hinweis: Wir empfehlen nach Besuch des Vortrags, an der Praxisveranstaltung zur Vertiefung teilzunehmen*

### Der erste Brei selbstgemacht (Praxis)

Termin	Uhrzeit	Anmeldeschluss	Referentin	Ort
Di, 01.04.25	09.30 – 11.00	Mi, 26.03.25	Fr. Grötsch	Online

*Hinweis: Für Eltern und Betreuende, bei denen der Beikoststart noch bevorsteht*

**Für Eltern und Betreuende mit Baby ab 8. Monat**

### Vom Brei zum Familientisch (Theorie)

Termin	Uhrzeit	Anmeldeschluss	Referentin	Ort
Di, 18.03.25	09.30 - 11.00	Mi, 12.03.25	Fr. Westenrieder	Online

### Schnelle Gerichte für den Übergang (Praxis)

Termin	Uhrzeit	Anmeldeschluss	Referentin	Ort
Di, 25.03.25	09.30 - 11.00	Mi, 19.03.25	Fr. Grötsch	Online

## Für Eltern und Betreuende mit Baby ab 12. Monat

### Gesunde Snacks selbst gemacht (Praxis)

Termin	Uhrzeit	Anmeldeschluss	Referentin	Ort
Di, 08.04.25	09.30 - 11.00	Mi, 02.04.25	Fr. Grötsch	Online

### Zu guter Letzt:

Alle reden über Nüsse, denn Nüsse sind gesund und nachhaltig. Gesund sind sie auf jeden Fall. Aber wie sieht es mit der Nachhaltigkeit von Nüssen aus? Unter <https://ble-digital.page-flow.io/nachhaltigkeit-von-nuessen> bekommt man Antworten auf diese Frage.

Mit dem Bilderbuch „Super Mörio rettet die Ernte“ begeben sich Kinder im Alter von 6 bis 8 Jahren auf eine spannende Reise gegen Lebensmittelverschwendung. Gemeinsam mit seinen Freunden Heidi Krumm, Paula Pflaume hilft Mörio der Bäuerin Berta bei der Gurkenenernte und zeigt, dass bei Gemüse nicht nur die Optik zählt. Neben einer unterhaltsamen Geschichte bietet das Buch außerdem leckere Gurkenrezepte und kindgerecht aufbereitete Fakten zum Thema Lebensmittelverschwendung.

Mehr Informationen gibt es unter <https://www.kern.bayern.de/wissenschaft/361821/index.php>

