



**Newsletter  
„Junge Eltern und Familie“  
für Januar 2025**



Liebe Leserin,  
lieber Leser,

wir wünschen Dir ein gutes neues Jahr!

Das Netzwerk "Junge Eltern/Familie" bietet auch im Jahr 2025 ein Programm für Familien mit Kindern bis zu drei Jahren an. Alle Veranstaltungen befassen sich mit den Themen Ernährung und Bewegung. Unsere Referentinnen geben Antworten, Tipps und Anregungen, die Sie im Familienalltag umsetzen können.

**Last Minute: Anmeldeschluss 07.01.25**

**Von der Milch zum Brei (Theorie)**

Termin	Uhrzeit	Anmelde- schluss	Referentin	Ort
Di, 14.01.25	14.30 - 16.00	Di, 07.01.25	Fr. Westen- rieder	Hebam- menpraxis Weber, Murnau

Wir haben Dir unsere Veranstaltungen zusammengetragen, die im Rahmen des Netzwerks *Junge Eltern und Familien (JEF)* kostenlos im Januar angeboten werden.

Wir würden uns freuen, wenn etwas für Dich dabei ist!

Der nächste Newsletter kommt Anfang Februar!  
Dein JEF-Team

Auf unserem Bildungsportal findest Du alle Veranstaltungen. Um direkt dorthin zu gelangen, kannst Du gerne unseren AnmeldeLink nutzen! Hier kannst Du dich über unser Gesamtangebot informieren und für die Veranstaltungen anmelden.

[AnmeldeLink](#)

Weitere Infos zu den Veranstaltungen und zur Anmeldung bekommst Du über unsere Internetseite: <http://www.aelf-wm.bayern.de/ernaehrung/familie/079120/index.php>

## Veranstaltungen im Januar 2025

### Veranstaltungen - Bewegung

#### Spiel und Spaß in der Natur- Bei jedem Wetter!

Für junge Eltern und Betreuende mit Kindern von 0-3 Jahren

Termin	Uhrzeit	Anmeldeschluss	Referentin	Ort
Mi, 29.01.25	15.00 – 16.30	Mi, 22.01.25	Fr. Stredele	In der Au, Weilheim

*Hinweis: Gemeinsam mit ihrem Kind*

### Veranstaltungen - Ernährung

Für werdende Eltern, Stillende, ...

#### Von der Milch zum Brei (Theorie)

Termin	Uhrzeit	Anmeldeschluss	Referentin	Ort
Di, 14.01.25	14.30 - 16.00	Di, 07.01.25	Fr. Westenrieder	Hebammenpraxis Weber, Murnau
Di, 28.01.25	09:30 – 11.00	Mi, 22.01.25	Fr. Westenrieder	Online

*Hinweis: Wir empfehlen nach Besuch des Vortrags, an der Praxisveranstaltung zur Vertiefung teilzunehmen*

### Zu guter Letzt:

Vitamin D für gesunde Knochen: Viel Bewegung in der Kindheit verstärkt offenbar positiven Effekt. Mehr Informationen findest Du unter:

<https://www.bzfe.de/service/news/aktuelle-meldungen/news-archiv/meldungen-2024/dezember/vitamin-d-fuer-gesunde-knochen/>