



**Newsletter
„Junge Eltern und Familie“
für Dezember 2024**

Liebe Leserin,
lieber Leser,

wir freuen sehr, dass unser Dezember-Newsletter in Dein Postfach geflattert ist. Die ersten Schneeflocken sind schon gefallen, und bald beginnt die Adventszeit.

Wir arbeiten derzeit noch an dem letzten Feinschliff für das Programm des ersten Halbjahres 2025. Sobald es auf unserer Internetseite bzw. dem Bildungsportal verfügbar ist, informieren wir Dich!

Wir haben Dir unsere Veranstaltungen, welche im Rahmen „Junge Eltern und Familie“ in diesem Jahr noch angeboten werden, zusammengetragen. Wir würden uns sehr freuen, wenn etwas für Dich dabei ist!

Der nächste Newsletter kommt Anfang Januar!
Bis dahin wünschen wir Dir eine besinnliche Adventszeit und einen guten Rusch ins neue Jahr!

Dein JEF-Team



Quelle: <https://i.pinimg.com/736x/6e/64/69/6e64d9014285c45acc05ce77f663c0--vintage-images-child->

Auf unserem Bildungsportal findest Du alle Veranstaltungen. Um direkt dorthin zu gelangen, kannst Du gerne unseren Anmeldelink nutzen! Hier kannst Du Dich über unser Gesamtangebot informieren und für die Veranstaltungen anmelden.

Anmeldelink

Weitere Infos zu den Veranstaltungen und zur Anmeldung bekommst Du über unsere Internetseite: <http://www.aelf-wm.bayern.de/ernaehrung/familie/079120/index.php>

Veranstaltungen im Dezember 2024

Veranstaltungen - Ernährung

Für werdende Eltern, Stillende, ...

Gesund ernährt in und durch die Schwangerschaft (Theorie)

Termin	Uhrzeit	Anmelde- schluss	Referentin	Ort
Do, 28.11.24	18.00 - 19.30	Mo, 25.11.24	Fr. Westenrie- der	Online

Für Eltern und Betreuende mit Baby ab dem 4. Monat

Entspannt am Familientisch – So geht's! (Theorie)

Termin	Uhrzeit	Anmelde- schluss	Referentin	Ort
Mi, 04.12.24	09.30 - 11.00	Mi, 27.11.24	Fr. Dycker- hoff	Online

Von der Milch zum Brei (Theorie)

Termin	Uhrzeit	Anmelde- schluss	Referentin	Ort
Di, 17.12.24	09.30 - 11.00	Mi, 11.12.24	Fr. Westen- rieder	Online

Hinweis: Wir empfehlen nach Besuch des Vortrags, an der Praxisveranstaltung zur Vertiefung teilzunehmen

Für Eltern und Betreuende mit Baby ab dem 8. Monat

Vom Brei zum Familientisch – den Übergang entspannt gestalten (Theorie)

Termin	Uhrzeit	Anmeldeschluss	Referentin	Ort
Di, 03.12.24	09.30 - 11.00	Mi, 27.11.24	Fr. Westenrie- der	Online

Hinweis: Wir empfehlen nach Besuch des Vortrags, an der Praxisveranstaltung teilzunehmen

Zwei kleine Tipps:

Weihnachtsbasteln mit Kindern: Die schönsten Bastelideen.

Unter <https://www.geo.de/geolino/basteln/17654-thma-weihnachtsbasteln> findest Du wunderschöne Bastelanleitungen zum Weihnachtsbasteln mit Kindern für das Weihnachtsfest und den Advent, wie zum Beispiel diese putzigen Wichtelanhänger



© frechverlag GmbH

Weihnachten in der Küche: Einfach besser backen mit Vollkornmehl, weniger Zucker und Fett. Mehr Informationen gibt es unter: <https://www.bzfe.de/service/news/aktuelle-meldungen/news-archiv/meldungen-2024/november/weihnachten-in-der-kueche-einfach-besser-backen/>