



Newsletter „Junge Eltern und Familie“

Juli/ August 2024

Liebe Leserinnen und Leser,

unser Newsletter geht diese Mal über 2 Monate, den Juli und August.

Doch zuerst die gute Nachricht, unser Programm für das 2 Halbjahr ist fertig. Im Bildungsportal sind alle bereits freigeschalten und Du kannst Dich sofort anmelden. Einfach unten den Anmeldelink anklicken. Auf unsere Internetseite sind alle Termine ab nächster Woche einsehbar.



© Getty Images

Nutze die die Change im Juli Dich zu informieren, wie einfach Bewegung in den Alltag gebracht werden kann.

In den zwei Augustterminen informieren wir über den Übergang „Von der Milch zum Brei“ sowie wie es nach dem Brei weitergeht.

Der nächste Newsletter kommt Anfang September

Wir wünschen euch einen schönen Sommer und wir freuen uns, Dich bei unseren Vorträgen begrüßen zu dürfen.

Ihr JEF-Team

Ein kleiner Tipp:

Die Sommerzeit ist Eiszeit. Im Garten wachsen die Beeren und diese bieten sich bestens an, um ohne zusätzlichen Zucker und Zusatzstoffen schnell und einfach daraus ein Eis zuzubereiten.

<https://www.bzfe.de/service/news/aktuelle-meldungen/news-archiv/meldungen-2024/mai/eis-selber-machen/>

Langsam kommt jetzt doch der sonnige Sommer. Dieser lädt für viele großartige Aktivitäten nach draußen. Mit nur wenigen Vorsichtsmaßnahmen können Du und dein Kind/er das sonnige Wetter in vollen Zügen genießen.

<https://www.kindergesundheit-info.de/themen/risiken-vorbeugen/sonnenschutz/>

Veranstaltungen im Juli/ August 2024:

Weitere Info zu den Veranstaltungen und zur Anmeldung kommen sie über unsere Internetseite: (<http://www.aelf-wm.bayern.de/ernaehrung/familie/079120/index.php>)

Oder direkt über den

Anmeldelink

Dieser führt direkt in Bildungsportal

→ Bitte beachten Sie den jeweiligen Anmeldeschluss.

Bewegung:

Bewegungsabenteuer: Spiel und Spaß für drinnen

Für Kleinkinder ab 18 Monate

Termin	Uhrzeit	Anmeldeschluss	Referentin	Ort
Mi., 17.07.24	15.00 – 16.30	10.07.24	Frau Stredede	In der Au, Weilheim

Hinweis: Gemeinsam mit ihrem Kind

Ernährung:

Für Eltern mit Baby ab 4. Monat:

Von der Milch zum Brei

Termin	Uhrzeit	Anmeldeschluss	Referentin	Ort
Di., 09.07.24	14.30 – 16.00	Mi., 03.07.24	Frau Westenrieder	Hebammenpraxis Weber, Murnau
Di., 23.07.24	9.30 – 11.00	Mi., 17.07.24	Frau Westenrieder	Online
Di., 27.08.24	9.30 – 11.00	Mi., 21.08.24	Frau Westenrieder	Online

Hinweis: Wie empfohlen nach Besuch des Vortrags, die Praxisveranstaltung zur Vertiefung teilzunehmen

Der erste Brei – selbstgemacht! (Praxis)

Termin	Uhrzeit	Anmeldeschluss	Referentin	Ort
Di., 30.07.24	9.30 – 11.00	Mi., 24.07.24	Frau Grötsch	Online

Für Eltern mit Baby ab 8. Monat:

Vom Brei zum Familientisch (Theorie)

Termin	Uhrzeit	Anmeldeschluss	Referentin	Ort
Di., 06.08.24	9.30 – 11.00	Mi., 31.07.24	Frau Westenrieder	Online