

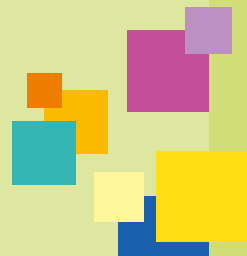
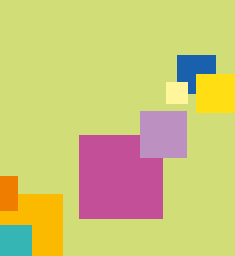


Baby-Wegweiser

Informationen für werdende Eltern und Familien mit kleinen Kindern



LANDKREIS
WEILHEIM  SCHONGAU





*„...Wenn ich noch einmal leben könnte,
würde ich von Frühlingsbeginn an bis in den
Spätherbst hinein barfuß gehen und ich würde
mehr mit Kindern spielen...“ (Luis Borges)*

In unserem Landkreis besteht ein vielfältiges Unterstützungsnetz, das wir Ihnen in diesen "Gelben Seiten für Familien" gerne vorstellen möchten. Auch diese fünfte, erweiterte und verbesserte Ausgabe seit 2013 erscheint wieder, diesmal in einer Auflage von 4000 Stück! Im Internet finden Sie diese Broschüre auf unserer Koki-Seite.

Hier erfahren Sie auch von unseren aktuellen Angeboten! Sie als werdend oder frischgebackene Eltern, sollen Informationen an die Hand bekommen, die manche Suche erleichtert! Wir wollen Sie dabei unterstützen, Ihre Rolle als "Leuchtturm für Ihr Kind" zu leben, deutliche und klare Signale zu senden und Werte zu vermitteln. Gerne können Sie mit uns Kontakt aufnehmen, wenn Sie schwanger sind oder kleine Kinder haben.

In dieser Broschüre bekommen Sie einen Überblick über Beratungsstellen, Elternkurse, Nachbarschaftshilfen und Spielgruppen vor Ort.

Der Gesundheitsbereich ist breit gefächert dargestellt und reicht von den Kliniken über die Hebammen bis hin zu Kinderärzten. Hier finden Sie auch Ihren Kontakt zur Kinderbetreuung, zu Tagesmüttern und Kinderkrippen.

**Ihre Frühen Hilfen
im Landkreis Weilheim-Schongau**

Nina Kaiser und Christiane Schumann





Notrufnummern

Polizei 110

Integrierte Leitstelle Oberland
Feuerwehr/Rettungsdienst/Notarzt 112

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst/
Kindernotdienst** 116 117

Giftnotzentrale 089 / 192 40

Elterntelefon
(Nummer gegen Kummer) 08 00 / 111 05 50

Telefonseelsorge 08 00 / 111-0111
oder -0222

Frauen- und Mädchennotruf
Frauennotruf München 089/763737

Frauenhaus Murnau 088 41 / 57 11
frauenhaus@skf-garmisch.de

Psychiatrischer Krisendienst 0180 / 65 53 000
des Bezirks Oberbayern

[\(Notrufnummern auf Seite 27 zum rausschneiden\)](#)



Notrufe/Inhalt 1

Familienbüro 2

Schwangerschaft
und Geburt 4

Gesundheit 8

Ehe/ Partnerschaft/Kinder 11

ELTERNTALK 12

Familienpaten 13

Freizeit/Treffpunkte 14

Kurse/Veranstaltungen 16

Kinderbetreuung 18

Hilfen in besonderen
Lebenslagen 21

Literaturhinweise 22

Praktische Unterstützung 24

Nachbarschaftshilfen 26

Impressum 28

Familienbüro

Das Familienbüro im Landkreis Weilheim-Schongau ist eine zentrale Anlaufstelle für Eltern, die eine kompetente Beratung in allen Fragen der Kinderbetreuung bietet und einen umfassenden Service zu familienrelevanten Fragen und Themen zur Verfügung stellt.

Das Familienbüro will eine verlässliche, flexible und bedarfsgerechte Betreuungslandschaft bieten und familienfreundliche Strukturen weiterentwickeln. Dazu ist eine Vernetzung mit Vereinen, Bildungseinrichtungen und anderen Institutionen, die mit Kindern, Jugendlichen und Familien arbeiten, erforderlich.

Das Familienbüro hat sich zum Ziel gesetzt:

- Vereinbarkeit von Familie und Beruf zu erleichtern
- Kindern eine hochwertige und verlässliche Betreuung zu bieten
- Neue Betreuungsangebote zu entwickeln
- Kindern Bildung und Förderung zu bieten
- Eltern zu unterstützen und zu beraten
- Ein Netzwerk für die frühe Kindheit zu bieten (KoKi)
- Kindertagespflege zu einem qualifizierten und verlässlichen Angebot auszubauen
- Unseren Beitrag zu leisten damit der Landkreis Weilheim-Schongau (noch) familienfreundlicher wird.



Liebe Eltern,
die Koordinationsstellen für die Frühen Hilfen (KoKi) werden seit 2009 vom Bayerischen Staatsministerium gefördert, damit Eltern in allen Landkreisen und kreis-freien Städten eine kostenfreie Anlaufstelle für alle ihre Fragen finden. Es werden Netzwerke unter den Frühen Hilfen ge-schaffen, damit Sie als Mütter und Väter auf Wunsch passgenaue Unterstützungen erhalten können. Öffentlichkeitsarbeit, Bildung und Beratung für junge Familien, Patchwork-Haushalte und Alleinerziehende sind die Aufgabenfelder von KoKi-Frühe Hilfen.

Information und Unterstützung für Schwangere, Alleinerziehende und

Eltern mit kleinen Kindern

Wir stellen Ihnen bestehende Angebote und Unterstützungsmöglichkeiten vor.

Wir können Ihnen "Frühe Hilfen" vermitteln (Familienpaten, Kinderkrankenschwestern und Familienhebammen).

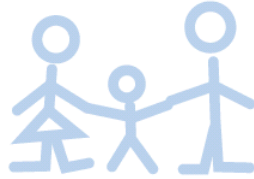
Unsere Beratung ist kostenfrei und vertraulich.

**Wenden Sie sich gerne an Ihr Koki-Team im Familienbüro:
Nina Kaiser und Christiane Schumann**



Bundesstiftung
Frühe Hilfen 

Familien büro



Das Familienbüro-Team

Kinderbetreuung in Kindertagesstätten

Andrea Schnappinger 0881/681-1179
a.schnappinger@lra-wm.bayern.de

Marie Spale 0881/681-1195
m.spale@lra-wm.bayern.de

Marie-Louise Zettl 0881/681-1305
m.zettl@lra-wm.bayern.de

Kinderbetreuung in Tagespflege

Janine Prinzing-Sesar 0881/681-1365
j.prinzing-sesar@lra-wm.bayern.de

Adoption

Nicole Tebbe 0881/681-1392
n.tebbe@lra-wm.bayern.de

KoKi - Netzwerk Frühe Kindheit

**Koordination Frühe Hilfen
am einfachsten erreichbar über:**
koki@lra-wm.bayern.de

Nina Kaiser 0881/681-1197
n.kaiser@lra-wm.bayern.de

Christiane Schumann 0881/681-1481
c.schumann@lra-wm.bayern.de

Püttrichstraße 10, 82362 Weilheim
Fax: 0881/681-2297

Informieren Sie sich im Internet über
aktuelle Angebote, Flyer und
Elternkurse www.weilheim-schongau.de



Schwangerschaft und Geburt

Allgemeine Schwangerenberatung und Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219 StGB

**Landratsamt Weilheim-Schongau
Gesundheitsamt** 08 81 / 6 81-16 09

Staatl. anerk. Beratungsstelle für
Schwangerschaftsfragen Gebäude II,
Eisenkramergasse 11 82362 Weilheim

s.nabholz@lra-wm.bayern.de
www.weilheim-schongau.de

Außensprechtag nach Vereinbarung in
86956 Schongau, Schlossplatz 1



DONUM VITAE e. V. Garmisch-Partenkirchen

Staatl. anerk. Beratungsstelle für
Schwangerschaftsfragen

Ludwigstraße 59 08 821 / 94 31 330

82467 Garmisch-Partenkirchen
garmisch@donum-vitae-bayern.de

www.garmisch.donum-vitae-bayern.de

Außensprechtag nach tel. Anmeldung
Beratungsstelle Garmisch-Partenkirchen

- 82377 Penzberg – jeden 2. + 4. Montag
9.00-13.00 Uhr, Karl-Steinbauer-Weg 5 (ev.
Pfarrgemeinde)
- 82362 Weilheim – jeden 1. + 3. Montag
9.00-13.00 Uhr, Johann-Damrich-Straße 5 (BRK)
- 86956 Schongau – jeden Montag
9.00-13.00 Uhr, Blumenstraße 2 (über
Stadtbücherei)

Zur Information:

Schwangerenkonfliktberatung mit Beratungsschein wird nur in den staatl. anerkannten Beratungsstellen angeboten. Allgemeine Schwangerenberatung bieten alle vier Stellen an.

Schwangerschaftskonfliktberatung

Im Falle einer ungewollten Schwangerschaft wird der Schwangeren in einer Not- und Konfliktlage Beratung nach § 219 StGB angeboten. Die Beraterinnen/Berater unterliegen immer der Schweigepflicht, beraten vertraulich, auf Wunsch anonym. Alle Beratungsgespräche sind kostenfrei.

Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen des Sozialdienstes katholischer Frauen

Allgemeine Schwangerenberatung

Vorderer Anger 276

86899 Landsberg am Lech 08 191 / 47 85 11

schwangerenberatung.landsberg@
skf-augsburg.de

Außensprechtag dienstags nach

Terminvereinbarung über

Beratungsstelle Landsberg in 82362 Weilheim,
Schmiedstraße 15, 2.Stock



Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen des Sozialdienstes katholischer Frauen

Allgemeine Schwangerenberatung

Hauptstr. 78

08821/9667240

82467 Garmisch-Partenkirchen

schwangerschaftsberatung@skf-garmisch.de

www.skf-garmisch.de

Außensprechtag nach tel. Anmeldung

Beratungsstelle Garmisch-Partenkirchen

- 82377 Penzberg – montags
8.30-12.30 Uhr, Bücherei im Pfarrheim
- 86971 Peiting – donnerstags
8.30-12.30 Uhr, Poststraße 10 "lila Treff"
- 82418 Murnau – donnerstags
8.30-12.30 Uhr, Dr. -August-Einsele-Ring 18
Mehrgenerationenhaus



Allgemeine Schwangerenberatung

Beratungen für alle Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt. Es werden individuelle Fragen und Probleme besprochen, Ratsuchende in ihrer jeweiligen Lebenssituation unterstützt und über rechtliche Aspekte und praktische Hilfestellungen informiert.

In bestimmten Notlagen können Leistungen der Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“ und andere Leistungen vermittelt werden. Beratung und Begleitung ist bis zur Vollendung des dritten Lebensjahres des Kindes möglich.

Checkliste über Leistungen und Anträge rund um die Geburt

- Vorsorgeuntersuchungen beim Frauenarzt durchführen lassen
- Leistungen bei der Krankenkasse erfragen
- Hebamme für Schwangerschaftsvorsorge, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung
- Mutterschaftsgeld bei der Krankenkasse beantragen (7 Wochen vor Geburt) oder beim Bundesversicherungsamt (www.bundesversicherungsamt.de)
- Auskünfte zum Mutter- und Kündigungsschutz - Regierung von Oberbayern

Gewerbeaufsichtsamt 0 89 / 2176-1
www.sozialministerium.bayern.de

Meldung über eine Schwangerschaft/Geburt wegen Zusatzleistungen



- bei Arbeitslosengeld I: an die Agentur für Arbeit melden
- bei Arbeitslosengeld II: an das Jobcenter wenden
- bei Wohngeld: Geburt der Wohngeldstelle mitteilen

Wenden Sie sich an eine Schwangerenberatungsstelle zur Information über Ihre individuellen Möglichkeiten

- Elternzeit spätestens sieben Wochen vor Beginn schriftlich beim Arbeitgeber beantragen
- Elterngeld beim Zentrum Bayern Familie und Soziales beantragen (www.zbfs.bayern.de)



Nach der Geburt

- Geburtsurkunde beim zuständigen Standesamt abholen (auf Lohnsteuerkarte Kinderfreibetrag eintragen lassen)
- Krankenversicherung für Ihr Kind beantragen
- Kindergeld bei Familienkasse beantragen
- Kinderzuschlag prüfen
- Familiengeld ab dem 1. Lebensjahr

Für nichteheliche Kinder

- Vaterschaftsanerkennung beim Amt für Jugend und Familie oder Standesamt beantragen
 - Information über das Sorgerecht und Unterhaltsleistungen beim Amt für Jugend und Familie erfragen (s. Seite 11)
- Beides ist vor oder nach der Geburt möglich.**

Suchen Sie sich frühzeitig eine Hebamme Ihres Vertrauens!

Frühe Hilfen besuchen Sie auch zu Hause

Informationen zu Familienpaten sowie
- Vermittlung von frühen Hilfen
- FamilienpatInnen
- Familien-Kinderkrankenschwestern
- Haushalts-Organisationstraining

kostenfrei und vertraulich

**Koki-Frühe Hilfen
für Eltern mit kleinen Kindern
Familienbüro**

0881/681-1197
-1481



Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Gynäkologen



82418 Murnau Vorwahl 0 88 41 / ...

Angelo Brandelik

Untermarkt 45 93 13

Dr. Ronald Höss

Obermarkt 35 44 88

Dr. Andrea Teufel

Obermarkt 15 81 15

82380 Peißenberg Vorwahl 0 88 03 / ...

Dr. Heike Anzenberger

Dr. Stephanie Pildner von Steinburg

Schongauer Straße 26 36 46

82377 Penzberg Vorwahl 0 88 56 / ...

Frauenarztzentrum Penzberg

Dr. Stefan Zuber, Dr. Julia Paulus,

Dr. Alexandra Gutmann,

Am Schloßbichl 7 2392

86956 Schongau Vorwahl 0 88 61 / ...

Dr. Johanna Almer

Dr. Marketa Michalek

Jugendheimweg 3 a 98 88

Dr. Katrin Fritsch

Marlene Schweyer

Adalbert-Keis-Straße 7 7576 oder 66220

Jürgen Karbach

Weinstraße 20 26 88

82362 Weilheim Vorwahl 0 88 1 / ...

Stefanie Klatt

Seitzstraße 1 35 61

Dr. Peter Merx

Rathausplatz 6 4 9977

Dr. Stephan Rutke

Dr. Christin Jablonka 47 57

Röntgenstraße 4

Dr. Max Schmederer

Münchner Straße 8 4 93 20

Roswitha Stahl

Kirchmayrstraße 3 26 69



Entbindungskliniken



Klinik Landsberg am Lech

Bürgermeister-Dr.-Hartmann-Straße 50

86899 Landsberg am Lech 0 81 91 /

www.klinikum-landsberg.de 3 33-1010

Klinikum Garmisch-Partenkirchen

Gynäkologie und Geburtshilfe

Auenstraße 6 0 88 21 / 77-0

82467 Garmisch-Partenkirchen

www.klinikum-gap.de

Klinikum Starnberg

0 88 51 / 18-23 10

Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Oßwaldstraße 1, 82319 Starnberg

www.klinikum-starnberg.de

Kreisklinik Wolfratshausen gGmbH

Moosbauerweg 5,

08171/750

82515 Wolfratshausen

Kinderkliniken



Klinikum Garmisch-Partenkirchen Kinder- und

Jugendmedizin

Auenstraße 6

82467 Garmisch

Deutsches Zentrum f. Kinder- und

Jugendrheumatologie

0 88 21 / 77-0



Klinikum Starnberg

Kinder- und Jugendmedizin

Oßwaldstraße 1,

08151 / 18-0

82319 Starnberg

Klinik Hochried

Zentrum für Kinder, Jugendliche und Familien Kinder- und Jugendpsychiatrie
Hochried 1-12, 82418 Murnau
www.klinikhochried.de 08841 / 474-0



Hebammen

Murnau



Hebammenpraxis Anke Weber 08841/...
678464
& Kooperation Janina Rall | Johannesstr. 8
kontakt@hebamme-anke-weber.de
kontakt@hebamme-janina-rall.de

Jolanta Sobczak 4880782
Kohlgruberstraße 16

Antdorf

Isabel Bach 08856/9360820
Steinbacher Weg 9a isabelhebamme@gmx.de

Bichl 0173-7874620
Eva-Maria van Faassen, Siedlungsstraße 9d

Bernried

Heidi Ebert 0160/92135129
Am Weidenbach 10 hebamme.ebert@t-online.de

Habach

Hebammenpraxis Habach 0173 / 35778 21
Hauptstraße 19 0179 / 7630423
Kristina Hasenknopf und Silke Off
www.diehebammenpraxishabach.de

Oberhausen 0 88 02 / ...

Daniela Schregle, Bahnhofstraße 22 90246
danielaschregle@t-online.de

Untersöchering 08847/...

Irmgard Müller, Obere Riedl 15 69 97 55
info@hebamme-rowold.de

Pähl 08808/...

Theresia Waldmüller, 92 13 75
Zahlfeldstraße 2, ht_waldmueller@t-online.de

Peißenberg 08805/...

Hebammenpraxis Herztöne
Susann Grimm, Sonnenstraße 30 8 99 97 84
info@susanngrimm.de

Peiting 08861/...

Stephanie Glötzl-Widl, Kohlenstraße 3b
stephanie.gloetzl-widl@t-online.de 5 93 12

Nadine Lachmann, Hochweg 16 91 07 66
nadinerossel@aol.com



Peitinger Hebammenpraxis 9 10 87 81
Petra Schuster, Andrea Reis, Müllerstraße 28
info@peitinger-hebammenpraxis.de

Penzberg 08856/...

Das Hebammenteam Almut- 93 92 93
Ulrike Lorenz, Rieke Hackl
Im Thal 15
www.dashebammenteam-penzberg.de

Isabelle Bausch Herzogstandstr.1
hebamme.isabellebausch@gmx.de 01515/6156753

Schongau 0 88 61/...

Hebammenpraxis Lichtblick 97 85
Maria Weiß, Amselstraße 13
maria-weiss@online.de

Sibylle Kutzner, Semerstraße 54 7 17 34
sibylle_kutzner@web.de

Frederike Jordan 2268161
Lechänger 3

Schwabsoien 08868/...

Praxis in der Mühle
Claudia Albrecht, Kaufbeurer Straße 6 7 81
claudiamaria@t-online.de

Steingaden 08862/...

Christine Eder Hiebler 1 a 10 97

Weilheim 0881/...

Marianne Gegg-Haberbosch 50 19
Hebammenpraxis, Am Steickerer 7

Dorle Heilbock 63 76 94
Münchner Straße 45
mail@dorle-heilbock.de

Dorothee Höhler 0881/ 12889120

Ybelherstraße 35 info@hebamme-hoehler.de

Ursula Kuhn 9247261
Münchener Straße 35b

Veronika Preuß 6 97 29
Am Obstgarten 18 0151/51919645

Astrid Marie Schmier

Herzog-Albrecht-Platz 7 0 88 02 / 90 75 00
www.hebamme-astrid-schmier.de

Wessobrunn 08809/...

Ulrike Guggemos, Altkreut 1 1023

Gesundheit

Kinderärzte

Beim Kinderarzt werden im Rahmen der Kindervorsorgeuntersuchungen auch die Zähne, Augen, Hals-Nasen-Ohren untersucht. Bei Bedarf wird an die Fachärzte überwiesen. Ebenso erhalten Sie beim Kinderarzt Informationen zu den Frühförderstellen (siehe Seite 10).

Fachärztliche Gemeinschaftspraxis für Kinder- und Jugendmedizin

Hauptsitz: Murnauer Straße 3
82362 Weilheim 08 81 / 9 24 72 20

Praxis Peißenberg:
Hauptstr. 18 0 88 03 / 44 77

Praxis Seeshaupt:
Bahnhofstraße 3 0 880 1 / 4 62

Gabriele Hecht 0 88 61 / 50 50
Bachstraße 22, 86971 Peiting



Kinder- und Jugendmedizin Schongau

Lechtorstraße 7 0 88 61 / 10 76
86956 Schongau

Dr. Andreas Zurmühl

Ludwig März-Straße 4
82377 Penzberg 0 88 56 / 20 29

Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst

116117

Arztsuche der kassenärztlichen
Vereinigung www.kvb.de

Psychiatrischer Krisendienst

des Bezirks Oberbayern

Tel. 0180/6553000



Kliniken für Kinder- und Jugendpsychiatrie / Erwachsene

kbo-Heckscher-Klinikum

Ambulanz Wolfratshausen Obermarkt 18 a

82515 Wolfratshausen 0 81 71 / 4 18 10

kbo-Heckscher-Klinikum gGmbH

Tagesklinik und Ambulanz

Bgm.-Dr.-Hartmann-Str. 52, 86899 Landsberg

info.hek-lal@kbo.de 08191/33328-88

kbo-Heckscher-Klinikum München

Deisenhofener Straße 28, 0 89 / 99 99-0

81539 München

kbo-heckscher-klinikum.de

Klinik Hochried

Zentrum für Kinder, Jugendliche und Familien

Hochried 1-12, 82418 Murnau

www.klinikhochried.de 0 88 41 / 4 74-0

kbo-Lech-Mangfall-Klinik Peißenberg

Hauptstraße 55-57

für Erwachsene

82380 Peißenberg 0 88 03 / 4 88 90-0

www.kbo-peissenberg.de

kbo-Lech-Mangfall -Klinik Garmisch-Partenkirchen

Auenstraße 6

für Erwachsene

82467 Garmisch-Partenkirchen

www.kbo-gap.de 0 88 21 / 77-61 01

Sozialpsychiatrischer Dienst

- Außensprechstunde Peißenberg im Krankenhaus der Lech-Mangfall-Kliniken nach Anmeldung unter 0 88 1 / 92 45 20-2 41
- Bahnhofstraße 33a 82377 Penzberg 0 88 56 / 93 46 72
- Dominikus-Zimmermann-Straße 1 86956 Schongau 0 88 61 / 13 12
- Herzog-Christoph-Straße 1 82362 Weilheim 0 88 1 / 92 45 20-2 41

Schreibaby – es gibt Unterstützung!

- Abklärung über den Kinderarzt (siehe S. 8)
- Physiotherapie (in der Regel nur über Rezept vom Arzt), Osteopathie (Selbst-zahler-Leistung), sensorisch-integrative Therapie
- Frühförderstellen, Klinik Hochried (siehe S. 10)
- Entwicklungspsychologische Beratung s.KoKi/KJF S. 11

Krisentelefon Kinderzentrum München

Kostenfreie Nummer **0800/7100900**
Mi., Fr., Sa., So. 19.00-22.00 Uhr

SOS Kinderzentrum

Garmisch-Partenkirchen 08821/ 2811

Gestufte Beruhigung nach Brazelton:

- Zum Kind gehen, es anschauen
- Sanft und beruhigend ansprechen – singen
- Beruhigend reden und anfassen (Hand auf Brust legen)
- Beruhigend reden und Händchen/Füßchen zusammenfalten
- Beruhigend reden und hochnehmen
- Beruhigend reden und leicht schaukeln
- Stillen, Flasche geben oder Schnuller

Neben gestufter Beruhigung ist essentiell:

- Vermindern von Überreizung – Achten Sie auf Zeichen von Müdigkeit!
- Nicht schütteln!!

Stattdessen: Lieber schreien lassen und kurz rausgehen, bis 10 zählen...

Buchtipp: „Unser Baby schreit Tag und Nacht“ von Mauri Fries

Depressionen während der Schwangerschaft und Geburt

Die KoKi-Stelle vermittelt auch hier ganz aktiv. Sollten Sie Unterstützung benötigen, zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

LRA Weilheim-Schongau

Marie Zettl 0881/681-1305

Nicole Tebbe 0881/681-1392

- **Sozialpsychiatrische Dienste**, als Anlaufstellen für Menschen mit psychischen Erkrankungen Kontakt siehe Seite 8 unten
- **Schatten & Licht e. V.** – Krise rund um die Geburt info@schatten-und-licht.de
www.schatten-und-licht.de

Wenn Sie ins Krankenhaus oder zur Kur müssen oder wegen Schwangerschaftsbeschwerden oder einer schweren Erkrankung den Haushalt nicht mehr führen können, wenden Sie sich auch an Ihre Krankenkasse. (evtl. Haushaltshilfe)

Online-Ratgeber in Sachen Gesundheit

Bundeszentrale für Gesundheitliche Aufklärung
www.kindergesundheit-info.de

Flyer Rat und Hilfe und Psychotherapeuten in Ihrer Nähe

i.remesch@lra-wm.bayern.de
www.sozialatlas.de (Mediz./therapeut. Bereich)

Beratung für Mütter und Väter, die eine Kur für sich und ihr Kind beantragen möchten

Caritasverband Geschäftsstelle Weilheim

Schmiedstraße 15
82362 Weilheim 0881/9095900

OnlineBeratung: www.beratung-caritas.de

Diakonische Oberland

Am Öferl 8
82362 Weilheim 0881/929170
www.diakonie-oberland.de

Frühförderstellen

Kinderhilfe Oberland gGmbH

- Frühförderung Weilheim
Murnauer Straße 3
82362 Weilheim 0881/9232530
- Frühförderstelle Peiting-Gumpenweg
Gumpenweg 1
86971 Peiting 08861/258033
- Frühförderstelle Peiting-Untereggstraße
Untereggstraße 4 a
86971 Peiting 08861/2561600
- Frühförderstelle Peißenberg
Bergstraße 38
82380 Peißenberg 08803/632240
- Frühförderstelle Penzberg
Sigmundstraße 9 a
82377 Penzberg 08856/81935
- Frühförderstelle Schongau
Liedlstraße 22
86956 Schongau 08861/9080-30
www.kinderhilfe-oberland.de

Klinik Hochried Zentrum für Kinder,
Jugendliche und Familie
Interdisziplinäre Frühförderstelle
Hochried 1-12, 82418 Murnau
fruehfoerderung@klinikhochried.de
www.klinikhochried.de 08841/474-1420

Bei allen Frühförderstellen bekommen Sie
Adressen für therapeutische Unterstützung.



Selbsthilfe

Informationen zu den Selbsthilfegruppen und
Gesprächskreisen im Landkreis erhalten Sie
im Selbsthilfebüro im
Landratsamt Weilheim-Schongau
Gesundheitsamt

Ronald Weber 0881/681-1616
Eisenkramergasse 11, 82362 Weilheim
r.weber@lra-wm.bayern.de
www.sozial-atlas.de -> Selbsthilfegruppen

**Im Sozialatlas finden Sie u. a. auch eine
Adressübersicht aus dem medizinischen/
therapeutischen Bereich.**

Fallmanagement

für Eltern mit einem beeinträchtigten Kind
Bezirk Oberbayern 089/2198-23203
Prinzregentenstr. 14, München

Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung e.V.
82398 Polling 0881/8069

Nachsorge bei Krisen

Die Johanniter 0800/2699701
z.B. über Verwaiste Eltern

Mo-Fr 8:00 bis 12:00 Uhr 089/480 88 990

Bei Suchtproblematik der Eltern

Psychosoziale Beratungs- und Behandlungs- stelle der Herzogsägmühle

Dienststelle Schongau 08861/93775
Dominikus-Zimmermann-Str.1
suchtberatung.schongau@herzogsaegmuehle.de

Dienststelle Penzberg 08856/3930
Im Thal 13
suchtberatung.penzberg@herzogsaegmuehle.de

Dienststelle Weilheim 0881/924520-251
Herzog-Christoph-Str. 1
suchtberatung.weilheim@herzogsaegmuehle.de

BITE Therapienetz Essstörung

Fischergasse 16 0881/9270808
82362 Weilheim



Ehe/Partnerschaft/Kinder

In den folgenden Einrichtungen finden Sie Rat und Hilfe zu Ehe und Partnerschaft sowie bei Fragen der Kindererziehung.

Amt für Jugend und Familie

- Fachdienst **Trennung und Scheidung**
- Dienststelle Weilheim 0881 / 681-1339
Pütrichstraße 10 0881/681-1285
82362 Weilheim 0881 / 681-1163
- Dienststelle Schongau
Schlossplatz 1
86956 Schongau 08861 / 211-3125

Beistandschaften, Kindschaftsrecht und Unterhalt, Unterhaltsvorschuss

08861/211-3125 0881 / 681-1339

Fachdienst **Urkundswesen** (Sorgerecht)

Schongau (A-L)	08861 / 211-3122
Schongau (M-Z)	08861 / 211-3154
Weilheim (A-K)	0881 / 681-1309
Weilheim (L-Z)	0881 / 681-1138

Familienbüro des Landkreises Weilheim-Schongau

Pütrichstraße 10 a Rgb. 0881/681-1197

TuSCH – Trennung und Scheidung

Frauen für Frauen e. V. 089/774041

Grimmstraße 1
80336 München www.tusch.info

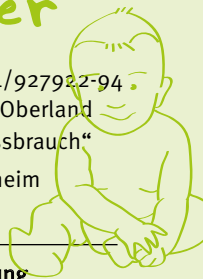


Das Netz e.V. 0881/927922-94

Fachberatungsstelle Weilheim & Oberland
„Gegen Gewalt und sexuellen Missbrauch“

Lohgasse 3 / 1. OG 82362 Weilheim

info@beratungsstelle-netz.de



Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Diakonie Oberland 0881 / 92 9170

Am Öferl 8

82362 Weilheim kontakt@diakonie-oberland.de

www.diakonie-oberland.de

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Diözese Augsburg 0881 / 48 91

Waisenhausstraße 1

82362 Weilheim

efl-weilheim@bistum-augsburg.de

www.ehe-familien-lebensberatung.net

KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung

- Murnauer Straße 12, 82362 Weilheim
eb.weilheim@kjf-kjh.de 0881 / 4 0470
- Weinstr.22, 86956 Schongau 08861 / 96 93
eb.schongau@kjf-kjh.de
- Im Thal 8
82377 Penzberg 08856 / 16 74
eb.penzberg@kjf-kjh.de
www.kjf-Kinder-Jugendhilfe.de



Verband alleinerziehender Mütter und Väter e. V. (Vamv)

Silberhornstraße 6 089 / 692 70 60

81539 München

www.vamv-muenchen.de



ELTERNTALK - bringt Eltern ins Gespräch

ELTERNTALK

sind Elterngesprächsrunden über allgemeine Erziehungsfragen in der Familie. Im Mittelpunkt stehen die Themen Medien, Konsum und Suchtvorbereitung. Gemeinsam wird über Fragen nachgedacht und Erfahrungen ausgetauscht, zur Unterstützung von Eltern im Erziehungsalltag. Eine Gastgeberin/ ein Gastgeber lädt andere Eltern zu sich nach Hause ein oder die Eltern treffen sich in einem anderen privaten Rahmen. Die Gesprächsrunde wird von Müttern und Vätern, die auf ihre Aufgabe als Moderatorin/ Moderator von Regionalbeauftragten vorbereitet sind, begleitet.



ELTERNTALK ist kein Vortrag, sondern die Eltern sind Experten in eigener Sache. Mütter und Väter tauschen ihre Erfahrungen und ihr Wissen zu Erziehungsthemen aus. Die Elterngespräche finden in einer gastfreundlichen Atmosphäre statt. Eine Gesprächsrunde dauert in der Regel zwei Stunden. Es entstehen für die Teilnehmenden keine Kosten.

Pro Elterntalk bekommt der/die ModeratorIn eine Aufwandsentschädigung.

Kontakt:
Standortpartner Familienbüro

Wolfgang Herz
Pütrichstr. 10
82362 Weilheim
Tel. 0881/681-1383
e-Mail: w.herz@lra-wm.bayern.de

Weitere Informationen zu diesem Projekt der "Aktion Jugendschutz" unter

www.elterntalk.net
Film rechte Spalte

Mit unseren Regionalbeauftragten Gabriele Jocher und Gertraud Grahl können Sie gerne Kontakt aufnehmen. Ansprechpartner für ModeratorInnen im Raum Schongau ist Frau Jocher und für den Raum Weilheim und Penzberg ist Frau Grahl zuständig.

Gabriele Jocher
Dipl. Sozialpädagogin
Supervision und Familienberatung
08861/910602 gabrielejocher@gmx.de

Gertraud Grahl
Erzieherin
Coaching u. Erwachsenenbildung
0881 - 92 494 231 gerti.grahl@web.de

Familienpaten - Unterstützung die ankommt!

Jede Familie ist eine kleine Welt für sich mit ihren eigenen Höhen und Tiefen und braucht in manchen Dingen Hilfe und liebevolle Unterstützung

- bei Alltagsentscheidungen
- bei Überlastungssituationen
- bei schulischen Schwierigkeiten bei
- Behördengängen/ Arztbesuchen

durch Familienpatinnen und -Paten, die zuhören und Zeit mitbringen.

Alle Familien mit mindestens einem Kind unter 3 Jahren dürfen sich angesprochen fühlen. Jede Familie kennt Zeiten, in denen

- einfach alles zu viel wird
- das alltägliche Miteinander keine Freiräume mehr zulässt
- ein wenig Unterstützung von außen viel bringt und einfach gut tut
- das Familienleben durch Entlastung wieder harmonischer und liebevoller wird

Wenn Sie das Angebot interessiert oder auch wenn Sie Lust haben, Familienpate zu werden, können Sie sich gerne an uns wenden.



Kontakt:

Caritasverband Weilheim-Schongau
Marinus Riedl
Koordinator Familienpatenschaften
Tel.: 0881/90959013
E-Mail: m.riedl@caritas-wm-sog.de

oder
Familienbüro
KoKi Frühe Hilfen

Christiane Schumann 0881 / 681-1481
c.schumann@lra-wm.bayern.de



Freizeit/Treffpunkte



Informationen zu Treffpunkten für Spielgruppen oder Kinderturnen bekommen Sie in Ihrer Gemeinde, Pfarrgemeinde oder dem örtlichen Sportverein. Bitte erfragen Sie auch direkt dort die Spielplätze.

Gemeinde

<u>Altenstadt</u>	<u>08861/2300-0</u>
<u>Antdorf</u>	<u>08856/91999</u>
<u>Bernbeuren</u>	<u>08860/9101-0</u>
<u>Bernried</u>	<u>08158/90767-0</u>
<u>Böbing</u>	<u>08867/9100-0</u>
<u>Burggen</u>	<u>08860/251</u>
<u>Eberfing</u>	<u>08802/8002</u>
<u>Eglfing</u>	<u>08847/6201</u>

<u>Habach</u>	<u>08847/6902-0</u>
<u>Hohenfurch</u>	<u>08861/4710</u>
<u>Hohenpeißenberg</u>	<u>08805/9210-0</u>
<u>Huglfing</u>	<u>08802/254</u>
<u>Iffeldorf</u>	<u>08856/9019920</u>
<u>Ingenried</u>	<u>08868/757</u>
<u>Oberhausen</u>	<u>08802/259</u>
<u>Obersöchering</u>	<u>08847/211</u>
<u>Pähl</u>	<u>08808/9204-0</u>
<u>Peißenberg</u>	<u>08803/690-0</u>
<u>Peiting</u>	<u>08861/599-0</u>
<u>Penzberg</u>	<u>08856/813-0</u>
<u>Polling</u>	<u>0881/9390-0</u>
<u>Prem</u>	<u>08862/8350</u>

Raisting 08807/21439-0
Rottenbuch 08867/9110-0
Schongau 08861/214-0
Schwabbruck 08868/240
Schwabsoien 08868/231
Seeshaupt 08801/9071-0

Sindelsdorf 08856/2661
Steingaden 08862/9101-0
Weilheim 0881/682-0
Wessobrunn 08809/31300
Wielenbach 0881/9344-0
Wildsteig 08867/91240-0



Familienfreizeit

Für Familienfreizeiten können Sie auch finanzielle Unterstützung beantragen

Antrag auf Gewährung eines Zuschusses für die Familienfreizeit/Familienerholung
Landratsamt Weilheim-Schongau
www.weilheim-schongau.de

Antrag auf Förderung von Familienerholung in Familienferienstätten

Zentrum Bayern Familie und Soziales
Hegelstr. 2, 95447 Bayreuth
www.zbfs.bayern.de (→ Familienerholung)
Servicetelefon 0921 605-3688
Mo-Do 9-11:30 Uhr



Kurse/Veranstaltungen



Hier finden Sie viele unterschiedliche Kurse und Veranstaltungen im Landkreis.

Sicher ist für Sie und Ihr Baby etwas dabei – melden Sie sich einfach an!

Babyschwimmen

Hebammenteam Penzberg 08856 / 939293
www.das-hebammenteam-penzberg.de
anmeldung@das-hebammenteam-penzberg.de

Hebammenpraxis Lichtblick 08861 / 9785
www.hebammenpraxis-lichtblick.de
maria-weiss@online.de

Peitinger Hebammenpraxis 08861/9109988
www.peitinger-hebammenpraxis.de
info@peitinger-hebammenpraxis.de

Hebammenpraxis Herztöne 08805/8999784
www.susanngrimm.de
info@susanngrimm.de

Weitere Angebote

Babymassage, Rückbildungskurse, Tragetuchkurse, Yoga uvm.

Fragen Sie Ihre Hebamme vor Ort (siehe Seite 7)

Bildungs- und Erholungsstätte Langau e. V.

Angebote für Mütter, Geschwister, Väter-Kindtreffen

Die LANGAU dient der sozialen Integration von Menschen mit Behinderung.

Langau 1
86989 Steingaden 08862 / 910213
www.langau.de



Eltern-Kind-Treffen

mit KoKi und

unseren Kinderkrankenschwestern, einer

Ernährungsberaterin und vielen ReferentInnen

Aktuelle Kurse im Internet (s. Seite 3)





Elternkurs „Kess“

kooperativ, ermutigend, sozial, situationsorientiert

Ehe- und Familienseelsorge Weilheim

Waisenhausstraße 1, 08 81 / 48 04
82362 Weilheim

Ernährungsberatung für Eltern

Netzwerk junge Eltern/Familie

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

Monika Peuntner

Krumpferstraße 18-20

82362 Weilheim 08 81 / 9 94-146

Aktuell Kurse unter:

www.aelf-wm.bayern.de

=> Ernährung => Junge Familie

Erziehungsberatungsstellen

in Penzberg, Schongau, Weilheim (s. Seite 11)

- Trennungs- und Scheidungsgruppen für Eltern/Kinder
- Kinder psychisch kranker Eltern
- Elternabende
- Vätergruppe

Infos unter www.kjf-Kinder-Jugendhilfe.de

Ev. Bildungswerk Weilheim

Eltern-Kind-Programm

Am Öferl 8, 82362 Weilheim

www.ebw-weilheim.de 08 81 / 92 91 80

Kath. Bildungswerk Weilheim-Schongau e. V.

Eltern-Kind-Programm

Waisenhausstraße 1

82362 Weilheim 08 81 / 9 27 54 22

Gruppe für Alleinerziehende

Gudrun Grill

08 81 / 92 77 18 41

gudrun.grill@bistum-augsburg.de

PEKiP oder FenKid

Eltern-Kind-Programme mit Bewegungsimpulsen und Spielmaterial für das erste Lebensjahr.

Kursuche unter pekip.de
www.fenkid.de

Mütter- und Familienzentren im Landkreis

Mütterzentrum Weilheim 08 81 / 4 97 42

Mütterzentrum Penzberg 08 856 / 934755

Familienzentrum Penzberg 08 856 / 608923-0

Lichtschaukel Peiting 08 861 / 664 83

Haus4you "Apfel und Keks"

Kreatives Gestalten für Alle

Blumenstraße 2

86956 Schongau

www.support-schongau.de

1 x monatlich dienstags von 15:30 - 17:30 Uhr

Starke Eltern - Starke Kinder

Kursinfos unter

[www.kinderschutzbund-bayern.de\(->Angebote\)](http://www.kinderschutzbund-bayern.de(->Angebote))

Die App-Trilogie für Schwangere
APP3

für Schwangere und junge Familien

Gesunde Ernährung und Bewegung

kostenlos downloaden

www.familie-gesund-ernaehrt.de

Volkshochschulen

PEKiP, Musik, Bewegung...

Erkundigen Sie sich vor Ort nach

Angeboten für Eltern und Kinder

Peißenberg, Penzberg, Weilheim

www.vhs-weilheim.de

Peiting, Schongau www.vhs-schongau.de

„Erste Hilfe am Kind“

BRK Weilheim-Schongau 0881 / 92 90 0

www.kvweilheim-schongau.brk.de

Sanitätshilfe Oberland

08171 / 488630

www.sanitaetshilfe-oberland.de

Malteser Weilheim

0881/92 58 49 60

www.malteser-weilheim.de

Kinderbetreuung im Landkreis Weilheim-Schongau



Liebe Eltern,
kümmern Sie sich bitte frühzeitig um einen
Betreuungsplatz für Ihr Kind.

Nachfolgend finden Sie eine Auflistung einiger
Betreuungseinrichtungen im Landkreis. Die
Angaben werden laufend aktualisiert auf
unserer Homepage:
www.weilheim-schongau.de
Landkreis->Jugend und Familie->Familienbüro
->Kinderbetreuung



Informationen zu Tagesmüttern (Qualifi-
kation und Vermittlung), Babysittern
sowie weitere ehrenamtliche Angebote
erhalten Sie bei folgenden Adressen:

Familienbüro 0881/681-1179
Pütrichstraße 10a 82362 Weilheim

KimBa e. V. 08861/7139695
Tagesmüttergemeinschaft
Kanzleistraße 18 86956 Schongau

Hummelnest 0881/9433172
Tagesmüttergemeinschaft
Münchner Str. 2, 82362 Weilheim

Mütter- und Familienzentrum 0881/49742
Vermittlung von Tagesmüttern und
Babysittern, Kurse für Babysitter
Qualifizierung für Tagesmütter
Augsburger Straße 4, 82362 Weilheim

Altenstadt 08861/...
Kath. Kindergarten St. Michael 8171

Antdorf 08856/...
Kindertagesstätte Antdorf 83344

Bernbeuren 08860/...
Kath. Kindergarten St. Nikolaus 555

Bernried 08158/...
Integratives Kinderhaus Bernried 9973920

Waldkinder
Bernried e. V. 258048

Integrative Kinderkrippe am Kloster 08861/
2198500

Böbing 08867/...
Kindergarten St. Hedwig 8216

Burggen 08860/...
Kindergarten St. Anna 1522

Eberfing 08802/...
Gemeindekindergarten Ich & Du 419



Eglfing-Tauting 08847/...
Kindergarten 1219

Kinderkrippe Tauting 6999473

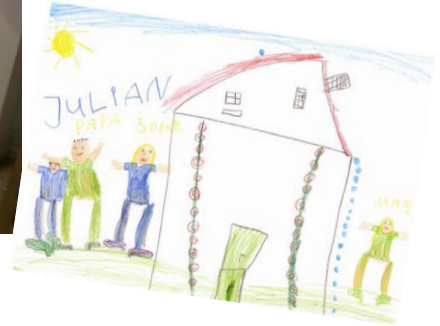
Habach 08847/...
Haus für Kinder 453

Hohenfurch 08861/...
Kindergarten Sonnenblick 8757

Hohenpeißenberg 08805/...
Caritas Kindertagesstätte 921823

Kindergarten Hetten 92060

Kinderkrippe am Schächern 9228990



Huglfing	0 88 02 / ...
Kinderhaus Huglhupf	1456
Naturkindergarten Himmelblau	0175/4252788
Iffeldorf	0 88 56 / ...
Kath. Haus für Kinder St. Vitus	44 11
Ingenried	0 88 68 / ...
Gemeindekindergarten St. Georg	7 15
Oberhausen	0 88 02 / ...
Kinderhaus am Storchennest	913844-0
Naturkindergarten "Die kleinen Forscher"	0175/4252788
Obersöchering	0 88 47 / ...
Gemeindekindergarten	65 85
Pähl und Fischen	0 88 08 / ...
Kath. Kindergarten St. Christoporus	5 71
Kath. Kindergarten St. Elisabeth	3 59
Peißenberg	0 88 03 / ...
AWO-Kinderhaus Pumuckl	9443
Ev. Kindergarten Regenbogen	6 13 57
Kath. Kindergarten St. Barbara	32 99
Kath. Kindergarten St. Johann	38 97
Kinderhaus im Dorf	63 22 90

Kindergarten mit Krippe am Berg	6 32 20
Kinderhaus an der Ammer	48 91 74
Peiting	0 88 61 / ...
integr. Kindergarten Forsthaus	22189-56
Gemeindekindergarten Birkland	0 88 69 / 15 06
Therese-Peter-Haus-für-Kinder	6 77 85
Integrativ. Kindergarten Am Gumpen	25 80 - 0
Kindergarten am Rathaus	5 99 38
Kindergarten St. Michael	6 18 9
Kinderhaus, Untereggstraße	2 53 00
Naturkindergarten am Weiherhäusle	2196106
Waldkindergarten „Die Wurzelzwerge“ e.V.	0171/9050813
Penzberg	0 88 56 / ...
Albert-Schweitzer-Waldkindergarten	0175/5494337
AWO Haus für Kinder	68 72
AWO Kindergarten	93 9515 od. 2420
Ev. Haus für Kinder	56 96
Kindergarten Arche Noah	6089230
Kindergarten St. Franziskus	9 36 57 37
Kindergarten St. Raphael	73 17
Kindergarten + Krippe Spatzennest	802770

Kinderkrippe a.d.Birkenstrasse	9034291
Montessori Kinderhaus	
Villa Kunterbunt	932792
Städt. Kindergarten Reindl	813790
Polling	0881/...
Gemeindekindergarten	40767
Integrativer Kindergarten	9303-18
Prem	08862/...
Kindergarten	8387
Raisting	08807/...
AWO Kindertagesstätte	
Zwergernest	9499718
BRK-Kindergarten St. Raphael	7381
Rottenbuch	08867/...
KiGa der Don-Bosco-Schwestern	8632
Schongau	08861/...
Clara-Fey-Tagesstätten	9308018
KiGa und Krippe Haus für Kinder	9085240
Kath.KiGa und Krippe	
MariaeHimmelfahrt	8935
Kath. Kindergarten St. Franziskus	20550
Kindergarten St. Johannes	4523
Kinderkrippe und Kindergarten	
Regenbogen	7517
Kindernest	200916
Städt. Kindergarten Kunterbunt	200959
Städt. Kindergarten Luftballon	7521
Schwabbruck	08868/...
Kindergarten St. Walburga	1578
Schwabsoien	08868/...
Kindergarten Sonnenblume	1478
Seeshaupt	08801/...
Kinderhaus	759
Nestgruppe	912287
Sindelsdorf	08856/...
Gemeindekindergarten	9109612
Steingaden	08862/...
Kindergarten	384
Weilheim	0881/...
AWO Kinderhaus Villa Kunterbunt	9275850
Ev.-luth. Haus für Kinder	7296
Integratives Kneipp-Kinderhaus	3209
MariaeHimmelfahrt	



Meine Familie finde ich einfach riesig!

Weilheim	0881/...
<u>Kath. Kinderhaus St. Anna Weilheim</u>	<u>69735</u>
<u>Kath. Kneipp-Kindergarten St. Michael</u>	<u>5260</u>
BRK Kinderhaus Weltentdecker	08151/26023560
Kinderhaus im Paradeis	92793285
Fortschritt-Kinderhaus	92538862
Kinderkrippe Zwergertreff	9249292
Kindernest am Rosengarten	9279878
Montessori Kinderhaus	9270296
Mütter- und Familienzentrum	
Weilheim	49742
Städt. Kindergarten Dorfspatzen	2663
Städt. Kindergarten Nepomuk	417173
Städt. Kinderhaus Pfiffikus	8071
Waldkindergarten	0160 / 96825884
Die Wurzelkinder Weilheim e. V.	637290
Waldorf Haus Weilheim	63399
Weilheimer Kindernest - Gelbe Villa	62159
Wessobrunn	08809/...
Kindergarten Bärenhöhle	370
Kindergarten St. Leonhard Forst	858
Wielenbach	0881/...
Gemeindekindergarten Schatzkiste	41516
Wildsteig	08867/...
Gemeindekindergarten	9139619

Hilfen in besonderen Lebenslagen

Unterstützung bei Finanzierungsfragen

Schuldner- und Insolvenzberatung des Caritasverbandes

Altlandkreis Weilheim bis Penzberg

Schmiedstraße 15 0881/909590-11 od.12

82362 Weilheim 0881/9095900

schuldnerberatung@caritas-wm-sog.de

inso@caritas-wm-sog.de

Schuldnerberatung der Herzogsägmühle

Bereich Peißenberg/Schongau

Dominikus-Zimmermann-Straße 1

86956 Schongau 08861/20444

schuldnerberatung.schongau@

herzogsaegmuehle.de

Fachstellen zur Vermeidung von Obdachlosigkeit

Peißenberg 08803/6390999

Sonnenstraße 22

Schongau 08861/908470

Dominikus-Zimmermann-Straße 10

Weilheim 0881/924520261

Herzog-Christoph-Straße 1

fol.wmsog@herzogsaegmuehle.de

Penzberg 08856/8042999

Im Thal 1/ 2. OG

fachstelle.penzberg@herzogsaegmuehle.de

Wohnungsamt

Landratsamt Weilheim-Schongau

Pütrichstraße 8 0881/681-1360

82362 Weilheim oder -1361

wohnungswesen@lra-m.bayern.de

Wohnberechtigungsscheine können beim Wohnungsamt beantragt werden



Wohngeld

Sozialamt WM-SOG, Bauerngasse 9

86956 Schongau

wohngeld@lra-wm.bayern.de

www.weilheim-schongau.de 08861/211-0

Soziale Beratung

für Menschen in schwierigen Lebenssituationen, unabhängig von Religion und Nationalität

Caritasverband Weilheim-Schongau e.V. (GOSA)

Marinus Riedl

0881/909590-13

Caritasverband Weilheim-Schongau e.V. (OBA)

Katja Schick

0881/909590-22

Schmiedstr. 15, 8 2362 Weilheim

Diakonie Oberland

0881/929175

Am Öferl 8, 82362 Weilheim

Petra Grimm kontakt@diakonie-oberland.de

www.diakonie-oberland.de

Bildungs- und Teilhabeleistungen

auch für Mittagessen in Kita/Schule und für

Aktivitäten in Vereinen, Sport, Musikschule

Sozialamt WM-SOG Soziales-Bildungs-Teilhabe

A-KO 08861/211-3133

Kp-Z 08861/211-3138

Bauerngasse 9, 86956 Schongau

sozialhilfe@lra-wm.bayern.de

Job-Center (ARGE) und Agentur für Arbeit

0881/991777

0800/4555500

Karwendelstraße 1 82362 Weilheim

Mütter im Beruf

0881/991-222

Beruflicher Wiedereinstieg nach Familienzeit

Weilheim.BCA@arbeitsagentur.de

BIB Augsburg gGmbH mit Weiterbildung

Standort Weilheim

0881/600944-0

Münchner Str. 27, 82362 Weilheim



Tipps für Eltern zum Weiterlesen

Literatur:

<https://familylab.de/startseite.asp>
Literatur von Jesper Juuls

Familienhandbuch:
www.familienhandbuch.de

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung
Bzga - Elternordner: Gesund groß werden
www.bzga.de



Online-Suche:

Starke Eltern - Starke Kinder
<https://kinderschutzbund-bayern.de/starke-eltern-starke-kinder/>

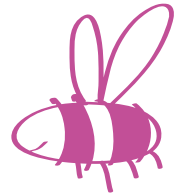
Arztsuche der Kassenärztlichen Vereinigung
<http://arztsuche.kvb.de/cargo/app/einfacheSuche.htm>

Informationen im Landkreis Weilheim-Schongau über Notdienste, Soziale Angebote und Selbsthilfegruppen
www.sozial-atlas.net

www.Kindergesundheit-info.de
Herausgeber: bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung Online Ratgeber in Sachen Gesundheit

Das Kita-Handbuch
www.kindergartenpaedagogik.de/





Diese Homepage bietet Müttern, Vätern und allen, die mit Kindern und Jugendlichen zusammenleben ein Forum sich über Themen rund um die Erziehung und Familie zu informieren.

www.elternimnetz.de

Psychologische Beratungsstellen (Online-Beratung):

www.kjf-kinder-jugendhilfe.de/wo-sie-uns-finden/weilheim-schongau/

von Eltern für Eltern – ELTERNTALK – Kurse im Landkreis

www.elterntalk.net/vorOrt/weilheim-schongau.php



Staatsinstitut für Frühpädagogik München

www.ifp.bayern.de

www.zukunftsministerium.bayern.de

Die beste Betreuung für mein Kind

www.fruehe-tagesbetreuung.de



Erziehung und Grenzen

Broschüren in 16 Sprachen und in leicht verständlicher Sprache

www.stark-durch-erziehung.de



Praktische Unterstützung

Kleiderkammern im Landkreis

82380 Peißenberg 088 03 / ...

Schick - der BRK-Kleidermarkt

Ortsteil Wörth 4883171
Marie-Juchacz-Weg 5 od. 0881/92900
kmpbg@kmpbg@kvweilheim-
schongau.brk.de Öffnungszeiten: Mo, Di, Sa
9:30 - 12:30 Uhr Do, Fr 15:00 - 18:00 Uhr

82377 Penzberg 088 56 / ...

Kinder-Kleiderzentrale Josef-Boos-Heim

Josef-Boos-Platz 1 6730
Do 14.00 - 17.00 Uhr /
außer Ferien und Feiertage

Hoppala Secondhand 9362622

Ludwig-März-Straße 4
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9.30-13.00 Uhr
Mo, Mi, Fr 14.30-18.00 Uhr
Sa 10.00-14.00 Uhr

86956 Schongau 088 61 / ...

Kleiderkammer Helferkreis

Im Jugendzentrum/Bürgermeister-
Lechenbauerstraße 2
Ansprechpartnerin: Sonja Zeug 6904776
Öffnungszeiten: Mi. 15.00-17.00
(außer in den Schulferien)

Umzugsservice Herzogsägmühle
Dienstleistungen in:

Weilheim 0881-4178383
Penzberg 08856-8045590

82362 Weilheim 0881 / ...

„Cari Corner – Secondhand Kleidung“

Caritasverband Weilheim-Schongau e. V.
Johann-Baur-Straße 24 90 95 90-0
Öffnungszeiten: Di. 9.00-11.30 Uhr,
Do. 15.30-18.00 Uhr und jeden 1. Fr. im Monat
von 13.00-16.00 Uhr

Kinderkleiderbörse im Haus Emmaus

Hardtkapellenstraße 2, Tiefparterre rechts 92584958
Öffnungszeiten: Mi. 10.00-12.00 Uhr sowie 1
x im Monat auch Fr. 15.00-17.00 Uhr

AWO Klamotte 64741

Mittlerer Graben 5
(ehem. Strickwarenzentrale)
82362 Weilheim
Öffnungszeiten: Mi. 11.00- 14.00 Uhr
Di, Do 14.00-17.00 Uhr

Kleiderkammer 6 21 71

Deutscher Familienverband
Kleiderzentrale
Jahnstraße 2
Öffnungszeiten: Mi. 9.00-11.00 Uhr
Jd. 2ten Fr. im Monat 14-17.00 Uhr

Möbel und Dienstleistungen

Herzogsägmühle Diakonie in Oberbayern

Gebrauchtwarenladen 0881/92457149
Weilheimer Dienstleistungen 08 81 / 4 17 83 83
Schöffelhuberstraße 6
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10.00-17.00 Uhr
Möbelverkauf 0881/9249256
Möbelannahme 0881/4178383
Geöffnet: Mo., Mi., Do., Fr. 10.00-18.00 Uhr
Sa. 10.00-14.00 Uhr

Gebrauchtmöbelhaus 0 88 61 / 56 52

Bahnhofstraße 48, 86956 Schongau
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 10.00-18.00 Uhr

Penzberger Schatzkiste 08856/8045590

Ludwig-Maerz-Straße 5, 82377 Penzberg
Öffnungszeiten: Di. bis Fr. 10.00-17.00
Uhr, Sa. 10.00-14.00 Uhr

Die Tafeln im Landkreis Weilheim-Schongau

82380 Peißenberg **08803/...**

„Peißenberger Gabentisch“ 3654

Wörther Kirchstraße 28

82380 Peißenberg

Öffnungszeiten:

Mittwoch 14.00 bis 15.00 Uhr, Einlass 13.30

- Caritas Kreisverband Weilheim-Schongau e. V.
Waisenhausstraße 1, 82362 Weilheim
Marinus Riedl 0881/90959013

82377 Penzberg **08856/...**

PenzbergerTafel

Sigmundstraße 16 6088350

Öffnungszeiten: Do. 14.30-16.00 Uhr

(außer an Feiertagen)

Der Tafelausweis kann nur direkt bei der Tafel
beantragt werden.

Büroöffnungszeiten: Mo 10.00-11.00 Uhr

Do 10.00-12.00 und

14.00-16.00 Uhr

**Allgemeine Voraussetzung ist ein
gültiger Tafelausweis.
Er gilt als Nachweis der Bedürftigkeit.
Die Kostenbeteiligung für die Nutzung
der Tafeln beträgt
1,00 € pro Ausweisinhaber/in.**

86956 Schongau **08861/...**

Die Schongauer Tafel

Beratungsstelle im Domizil 2 04 44

Dominikus-Zimmermann-Straße 1

Öffnungszeiten: Do. 14.00-15.30 Uhr

82362 Weilheim **0881/...**

Weilheimer Tafel 92 77 97 12

Ecke Münchener-/Krumpper-Straße

Öffnungszeiten: Do. 13.30-15.00 Uhr

Mittagstisch für 1 Euro

Kortheuer-Stüberl der AWO Weilheim

Mittlerer Graben 9 / Hintereingang / 1. OG

(über VHS-Geschäftsstelle)

Gerhard Trautinger 6 24 20

Öffnungszeiten: Mi. ab ca. 12.00-13.00 Uhr



Nachbarschaftshilfen



Auskünfte zu Nachbarschaftshilfen an Ihrem Wohnort erfragen Sie bitte bei Ihrer Stadt- oder Gemeindeverwaltung oder bei den Pfarreien vor Ort.



Anpacken mit Herz
Freiwilligenagentur WM-SOG
Schmiedstr. 15 0881/909590-0

Gabi Königbauer 0881/909590-17
www.caritas-wm-sog.de
info@anpacken-mit-herz.de
Mehrgenerationenhaus



Notizen



Notrufnummern

Polizei 110

**Integrierte Leitstelle Oberland
Feuerwehr/Rettungsdienst/Notarzt** 112

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst/
Kindernotdienst** 116 117

Giftnotzentrale 0 89 / 192 40

Elterntelefon
(Nummer gegen Kummer) 08 00 / 111 05 50

Telefonseelsorge 08 00 / 111-0111
oder -0222

Frauen- und Mädchennotruf
Frauennotruf München 089/763737

Frauenhaus Murnau 0 88 41 / 57 11
frauenhaus@skf-garmisch.de

Psychiatrischer Krisendienst 0180 / 65 53 000
des Bezirks Oberbayern



(Notrufnummern rausschneiden für die Pinnwand)



Quellennachweis Bilder und Texte:
c/LRA

Johanna Martin
Fachkraft für Familienangelegenheiten

Marie Spale,
KoKi Frühe Hilfen
im Landkreis Weilheim-Schongau

Druck:
ESTA-Druck GmbH
Am Hundert 7
82386 Huglfing
08802/913830

IMPRESSUM

Herausgeber:
Landratsamt Weilheim-Schongau

Das Familienbüro kann für die Vollständigkeit und korrekte Wiedergabe der zahlreichen Adressen und Telefonnummern keine Gewähr übernehmen.

Text, Umschlaggestaltung, Art und Anordnung des Inhalts sind urheberrechtlich geschützt.
Nachdruck - auch auszugsweise - ist nicht gestattet.

5. Auflage Mai 2019





Notizen



